

# cardio

## RÉSEAU INFOS

*Le réseau et ses acteurs participent à cette campagne nationale de prévention* Dr Renée Lauribe

HORS-SERIE N°2-22 12 2010

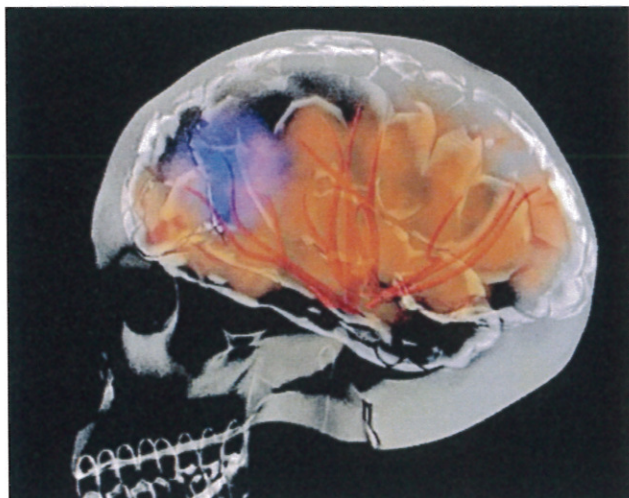
### L'AVC est une urgence!

L'AVC est un réel problème de santé publique. C'est la 1<sup>ère</sup> cause de handicap chez l'adulte, la 2<sup>ème</sup> cause de démence après la maladie d'Alzheimer et la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité après les maladies cardiaques et les cancers.

Chaque année en France 130 000 personnes sont victimes d'un AVC soit une toutes les 4 minutes. Pour que le traitement soit efficace, il doit être administré le plus tôt possible.

## Campagne d'information Urgence Accident Vasculaire Cérébral

En cas d'accident vasculaire cérébral le cerveau n'est plus irrigué soit à cause d'un caillot de sang qui obstrue la circulation sanguine (Infarctus cérébral), soit à cause d'une hémorragie quand la paroi du vaisseau s'est rompue brutalement (hématome cérébral).



Les facteurs de risques sont classés en facteurs majeurs, moyens ou faibles:

**Risques majeurs** Hypertension artérielle, Alcoolisme chronique sévère, Âge

**Risques moyens** : Diabète, Tabac, Oestroprogestatifs, Infections, Sexe masculin, Antécédents familiaux

**Risques plus faibles**: Hypercholestérolémie, Migraine avec aura, Obésité



**Le patient, son entourage et les professionnels de santé peuvent tous et chacun agir sur les risques d'accidents cardio-neuro-vasculaires :**

Moins de tabac, moins d'alcool, traitement de l'hypertension artérielle, moins de surpoids...

Plus d'activité physique et de diététique, plus de surveillance médicale...

### Objectifs humains et techniques du Plan AVC 2010-2014

L'Objectif est de diminuer de 6%, soit 24000 personnes, d'ici 2014, les décès ou la dépendance, mesurés après un an, des patients victimes d'un accident vasculaire cérébral. Actuellement une cinquantaine de centres performants et spécialisés de la prise en charge de cette pathologie sont fonctionnels en France. L'objectif est d'atteindre les 150 centres. L'objectif de cette campagne est également de mettre en place les conditions d'une prévention efficace en informant les professionnels de santé et le grand public, sur les facteurs de risque (alimentation, hygiène de vie...) recommandations et actions de prévention qui sont déjà au cœur de l'action du réseau Cardiosaintonge. Et le gouvernement consacrera 134 millions d'euros à ce plan de santé publique.

### Ce plan national propose 4 axes d'actions prioritaires :

- améliorer la prévention et l'information de la population avant, pendant et après l'AVC
- mettre en œuvre des filières de prise en charge et les systèmes d'information adaptés
- assurer l'information, la formation et la réflexion des professionnels de santé
- promouvoir la recherche et veiller aux équilibres démographiques.

## Pour tous: avoir les bons réflexes

**Reconnaître les 3 symptômes majeurs d'un AVC** Difficulté brutale de bouger un bras une jambe ou un côté du corps, Impossibilité brutale de parler ou de trouver les mots pour le faire, Trouble de la vision, perte soudaine de la vue d'un œil.

**Appeler immédiatement le 15 et uniquement le 15** en cas d'apparition d'un de ces trois symptômes



Les conséquences d'un AVC dépendent de la rapidité de la prise en charge, de l'étendue de la zone touchée et de la zone cérébrale atteinte. C'est ainsi que les séquelles peuvent aller d'une paralysie qui récupère rapidement à un handicap lourd permanent. Le plus souvent, la récupération fonctionnelle survient en quelques jours à quelques mois, car si des cellules cérébrales ont été détruites, d'autres peuvent prendre le relais, sans oublier la plasticité cérébrale qui fait que d'autres zones du cerveau peuvent développer des fonctions de remplacement.